

Κανόνες Λειτουργίας Προπονήσεων Εθνικής Ομάδας Αντισφαίρισης Κύπρου στο ΕΚΤ

2024

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΤΕΝΙΣ

Στο πρόγραμμα προπονήσεων του ΕΚΤ εντάσσονται αθλητές οι οποίοι κατέχουν Κυπριακό Διαβατήριο ή αποδεδειγμένα έχουν υποβάλει αίτηση οι ίδιοι ή οι γονείς τους για απόκτηση Κυπριακού Διαβατηρίου.

Το πρόγραμμα αφορά τις κατηγορίες -12,-14 & -16 και θα ξεκινά από τον **Ιανουάριο μέχρι και τον Ιούλιο** και οι προπονήσεις διάρκειας 2,5 ωρών κάθε φορά θα γίνονται στο Ε.Κ.Τ μία (1) φορά την εβδομάδα σε ημέρα που θα οριστεί από τους ΟΠ και θα εγκριθεί από την ΟΑΚ. Τον Ιούλιο οι προπονήσεις θα γίνονται με γνώμονα και κύριο στόχο την προετοιμασία των αποστολών σε European Championship, Summer Cup ή οποιαδήποτε άλλη διοργάνωση έχει η Ο.Α.Κ υποχρέωση να συμμετάσχει και θα προπονούνται **μόνο** οι ομάδες των αποστολών. Ο Ομοσπονδιακός προπονητής Δημήτρης Ηροδότου θα αναλάβει την κατηγορία κάτω των 12, ο Ομοσπονδιακός προπονητής Χρίστος Καραμαλλάκης θα αναλάβει την κατηγορία κάτω των 14 κι ο Ομοσπονδιακός προπονητής Πόλυς Ιωαννίδης θα αναλάβει την κατηγορία κάτω των 16.

Οι κατηγορίες -18 & Ανδρών (Davis Cup)/Γυναικών (Billie Jean Cup) θα επιλέγονται κανονικά όπως και οι υπόλοιπες κατηγορίες, αλλά θα προπονούνται από τον Ομοσπονδιακό Προπονητή Δημήτρη Ηροδότου **μόνο** κατά την περίοδο προετοιμασίας των επικείμενων αποστολών κι Εθνικών υποχρεώσεων (Davis Cup, Billie Jean Cup, ΑΜΚΕ, Μεσογειακοί & Κοινοπολιτειακοί Αγώνες, European Championship κλπ.), τουλάχιστο ένα (1) πριν. Οι εντατικές αυτές προπονήσεις (τουλάχιστο 12-15 προπονήσεις διάρκειας 2,5 ωρών η κάθε μία) θα γίνονται είτε στο ΕΚΤ, είτε σε οποιοδήποτε άλλο Όμιλο λαμβάνοντας υπόψη την επιφάνεια των γηπέδων για τους αγώνες τους οποίους η ομάδα πρόκειται να αγωνιστεί.

2. ΒΟΗΘΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

2.1 Οι ομοσπονδιακοί προπονητές των κατηγοριών -12 & -14 έχουν το δικαίωμα να χρησιμοποιούν βοηθό προπονητή, ο οποίος όμως θα έχει εκ των προτέρων εγκριθεί από την ΟΑΚ.

2.2 Οι βοηθοί προπονητές θα πρέπει να έχουν ως ελάχιστα προσόντα, διπλώματα τα οποία αναγνωρίζει η ΟΑΚ και ο ΚΟΑ.

3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ & ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

3.1 Οι ομοσπονδιακοί προπονητές θα έχουν την ευχέρεια να μετακινήσουν την μέρα και ώρα προπόνησης ή ακόμα και τον χώρο προπόνησης, όταν οι αθλητές θα συμμετάσχουν σε διεθνές τουρνουά στην Κύπρο. Θα γίνεται προσπάθεια οι αθλητές να προπονούνται στον χώρο της διοργάνωσης, ανεξαρτήτου πόλης.

3.2 Εννοείται ότι θα μπορεί να γίνει μετακίνηση και όταν υπάρχει παρόμοιος λόγος π.χ. Summer Cup σε χωμάτινη επιφάνεια. Θα γίνεται προσπάθεια τον τελευταίο μήνα η προπόνηση να γίνει σε χωμάτινη επιφάνεια.

4. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΔΟΧΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

4.1 Πιο κάτω παρατίθενται τα κριτήρια εισδοχής αντισφαιριστών/τριών στις Εθνικές Ομάδες για τις ηλικιακές κατηγορίες Αγοριών και Κοριτσιών U12, U14, U16, U18 & Ανδρών/Γυναικών βάσει κοινής απόφασης των Ομοσπονδιακών Προπονητών η οποία θα εγκρίνεται από την Τεχνική Επιτροπή.

4.2 Κατηγορία U12: Οι 3 πρώτοι και οι 2 πρώτες σε κάθε ηλικία (-11 & -12) συν μέχρι και 2 επιπρόσθετες επιλογές του ΟΠ

4.3 Κατηγορία U14: - Οι 2 πρώτοι και οι 2 πρώτες σε κάθε ηλικία (-13 & -14) συν μέχρι και 2 επιπρόσθετες επιλογές του ΟΠ. **(Αθλητές/ριες που πληρούν τα κριτήρια για bonus points (< 250 TEU Ranking) ,θα συμπεριλαμβάνονται αυτόματα στην εθνική ομάδα ανεξαρτήτως αριθμού)**

Σημείωση για τους μεγάλους της κατηγορίας (14χρονοι): Οι δεκατετράχρονοι για να επιλεγθούν αυτομάτως θα πρέπει να πληρούν τα πιο πάνω κριτήρια και επιπλέον να βρίσκονται στους πρώτους 10 της Παγκύπριας κατάταξης για τα αγόρια και στις 8 πρώτες θέσεις για τα κορίτσια.

4.4 Κατηγορία U16: Οι 2 πρώτοι στα αγόρια σε κάθε ηλικία (-16 & -15) και οι 2 πρώτες στα κορίτσια σε κάθε ηλικία -16 & -15 συν μέχρι και 2 επιπρόσθετες επιλογές του ΟΠ. **(Αθλητές/ριες που πληρούν τα κριτήρια για bonus points (< 200 TEU Ranking) θα συμπεριλαμβάνονται αυτόματα στην εθνική ομάδα ανεξαρτήτως αριθμού)**

Ο Ο.Π. της κατηγορίας U16 μπορεί να καλέσει τους αθλητές/αθλήτριες 17 & 18 χρονών μόνο (οι οποίοι πληρούν τα κριτήρια) να παρευρίσκονται όποτε μπορούν στις προπονήσεις της ομάδας U16.

Σημείωση για την κατηγορία -16: Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής έχει μπροστά του 2 πιο μικρούς αθλητές σε ηλικία στην Παγκύπρια κατάταξη τότε χάνει το δικαίωμα της αυτόματης επιλογής.

Σημείωση για τους μεγάλους της κατηγορίας (16χρονοι): Επίσης οι δεκαεξάχρονοι για να επιλεγθούν αυτομάτως θα πρέπει να πληρούν τα πιο πάνω κριτήρια και επιπλέον να βρίσκονται στους πρώτους 8 της Παγκύπριας κατάταξης για τα αγόρια και στις 6 πρώτες θέσεις για τα κορίτσια.

4.5 Κατηγορία U18: Οι 2 πρώτοι στα αγόρια σε κάθε ηλικία (-18 & -17) και μόνο η πρώτη στα κορίτσια σε κάθε ηλικία (-18 & -17) συν μέχρι και 3 επιλογές του ΟΠ

Σημείωση για την κατηγορία -18: Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής έχει μπροστά του 2 πιο μικρούς αθλητές σε ηλικία στην Παγκύπρια κατάταξη τότε χάνει το δικαίωμα της αυτόματης επιλογής.

Σημείωση για τους μεγάλους της κατηγορίας (18χρονοι): οι αθλητές για να επιλεγθούν αυτομάτως θα πρέπει να πληρούν τα πιο πάνω κριτήρια και επιπλέον να βρίσκονται στους πρώτους 6 της Παγκύπριας κατάταξης για τα αγόρια και στις 4 πρώτες θέσεις για τα κορίτσια. Στην επιλογή Οκτωβρίου – Δεκεμβρίου δεν θα επιλέγονται 18χρονοι οι οποίοι θα αγωνίζονται στην κατηγορία ανδρών και Γυναικών από Ιανουάριο.

4.6 Κατηγορία Ανδρών/Γυναικών: Οι 2 πρώτοι στους Άνδρες συν η Ομάδα Davis Cup και μόνο η πρώτη στις Γυναίκες συν Billie Jean Cup συν μέχρι και 6 επιπρόσθετες επιλογές των ΟΠ.

5. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΜΕΝΕΣ ΑΠΟΥΣΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

5.1 Περιγραφή Δικαιολογημένων Απουσιών: Οποιοσδήποτε απουσίες αθλητών, οι οποίοι έχουν επιλεγεί για συμμετοχή στις προπονήσεις των εθνικών ομάδων, θα λαμβάνονται ως δικαιολογημένες μόνο για τους πιο κάτω λόγους:

1. Απουσία λόγω μαθημάτων / απουσία λόγω εξετάσεων (3 φορές ανά αγωνιστική περίοδο)
 2. Απουσία λόγω τραυματισμού ή ασθένειας με χαρτί γιατρού (απεριόριστο).
 3. Απουσία λόγω μεταφορικού (2 φορές ανά αγωνιστική περίοδο).
 4. Απουσία λόγω τουρνουά στο εξωτερικό (απεριόριστο).
 5. Απουσία λόγω διεθνούς τουρνουά στην Κύπρο (Δικαιολογημένα μόνο αν παίζει την ίδια μέρα ή την επόμενη της προπόνησης).
 6. Απουσία λόγω Παγκυπρίου Τουρνουά (Μόνο αν παίζει την ίδια μέρα)
 7. Απουσία με οικογένεια στο εξωτερικό (απεριόριστο με προσκόμιση αερ. εισιτηρίου)
 8. Απουσία για οποιοδήποτε άλλο λόγο θεωρείται αδικαιολόγητη.
- (Σύνολο 6 απουσίες για όλους τους λόγους. Στο συνολικό αριθμό δεν θα λαμβάνονται υπόψιν οι λόγοι 4,5,6)**

5.2 Ειδοποίηση Ενδεχόμενων Απουσιών: Είναι ευθύνη του κάθε αθλητή να ενημερώνει τον ομοσπονδιακό προπονητή για τις απουσίες του και να προσκομίζει το ανάλογο δικαιολογητικό εντός μιας εβδομάδας, αλλιώς η απουσία θα θεωρείται αδικαιολόγητη.

6. ΚΥΡΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΠΟΥΣΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

6.1 Μόλις κάποιος ξεπερνά τον πιο πάνω αριθμό απουσιών τιμωρείται με 3μηνο αποκλεισμό από τις προπονήσεις, από οποιοσδήποτε αποστολές της εθνικής ομάδας και από οποιοσδήποτε χορηγίες της ΟΑΚ. Με την ολοκλήρωση της ποινής των 3 μηνών εάν ο αθλητής συμπληρώσει και πάλι τον πιο πάνω αριθμό απουσιών τότε αποκλείεται 1 χρόνο από την εθνική ομάδα, τις αποστολές και τις χορηγίες από την ΟΑΚ.

6.2 Οι ομοσπονδιακοί προπονητές θα ελέγχουν αν κάποιος αθλητής παραβιάζει τους πιο πάνω κανονισμούς περί απουσιών και θα ενημερώνουν την ΟΑΚ. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής θα τιμωρηθεί, η γραμματεία θα ενημερώσει σχετικά τόσο τον αθλητή όσο και τους Ομοσπονδιακούς προπονητές. Δεν χρειάζεται να εξετάζεται η κάθε περίπτωση από την Πειθαρχική Επιτροπή εφόσον η τιμωρία είναι αυτοματοποιημένη. Απλά θα γίνεται ενημέρωση στο Δ.Σ, το οποίο θα ενημερώνει με την σειρά του τους αθλητές.

6.3 Οι αθλητές / γονείς θα υπογράφουν σχετικό συμβόλαιο για τη συμμετοχή τους στις εθνικές ομάδες με το οποίο θα βεβαιώνουν ότι έχουν ενημερωθεί για τους Κανονισμούς, ειδικά αυτούς που αφορούν τις απουσίες και τις σχετικές ποινές.

7. ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΚΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

7.1 Η διευθέτηση ραντεβού εντός Ιανουαρίου κάθε έτους, για την διεξαγωγή εργομετρικών μετρήσεων στους αθλητές της Εθνικής Ομάδας, θα γίνεται με ευθύνη της γραμματείας της ΟΑΚ, κατόπιν εκ των προτέρων επικοινωνίας και συνεννόησης με τους Ομοσπονδιακούς Προπονητές.

8. ΣΤΟΛΕΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

8.1 Η διευθέτηση απόκτησης στολών για όλους τους διεθνής αθλητές αλλά και για τους ομοσπονδιακούς προπονητές θα γίνεται από την ΟΑΚ. Οι αθλητές των Εθνικών Ομάδων θα πρέπει να παρουσιάζονται στις προπονήσεις με τις στολές τους.

9. ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

9.1 Αθλητές οι οποίοι αρνούνται να εκπροσωπήσουν την εθνική ομάδα, θα τίθενται εκτός ομάδας και οποιονδήποτε χορηγιών της ΟΑΚ. Μοναδικός λόγος κάποιος να μην συμμετάσχει, θα είναι ο τραυματισμός. Σε αυτή την περίπτωση θα χρειάζεται έκθεση Γιατρού.

9.2 Στόχος είναι η ΟΑΚ να επενδύει σε αθλητές που πραγματικά ενδιαφέρονται να βοηθήσουν την εθνική ομάδα.

10. UTR RANKING

10.1 Οι ομοσπονδιακοί προπονητές θα λαμβάνουν υπόψη τους στις επιλογές εθνικών ομάδων ως αναφορά της ομάδες Davis & Fed Cup.