

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΤΕΝΙΣ

1. Στο Εθνικό Κέντρο Τένις έχουν δικαίωμα να προπονούνται μόνο **αθλητές οι οποίοι είναι κάτοχοι Κυπριακών Διαβατηρίων** και μπορούν να εκπροσωπήσουν την Κύπρο στο εξωτερικό.
2. Το προπονητικό πρόγραμμα του Εθνικού Κέντρου Τένις (Ε.Κ.Τ.) χωρίζεται σε δύο (2) μέρη, διάρκειας έξι (6) & πέντε (5) μηνών αντίστοιχα ως ακολούθως:
 - (α) Περίοδος **Σεπτεμβρίου-Φεβρουάριου** για την οποία κριτήριο επιλογής θα είναι η επίσημη βαθμολογική κατάταξη της Ο.Α.Κ στις 31 Ιουλίου.
 - (β) Περίοδος **Μαρτίου-Ιουλίου** για την οποία κριτήριο επιλογής θα είναι η επίσημη βαθμολογική κατάταξη της Ο.Α.Κ στις 15 Ιανουαρίου.
3. Η πρωταρχική επιλογή των αθλητών των Εθνικών Ομάδων γίνεται με βάση την επίσημη βαθμολογία της Ο.Α.Κ. Οι τέσσερις (4) πρώτοι αθλητές και οι τρεις (3) πρώτες αθλήτριες κάθε ηλικίας (π.χ για το έτος 2014 οι U14 είναι οι αθλητές/τριες που έχουν γεννηθεί το 2000 και 2001 δηλαδή σύνολο 7 αθλητές & αθλήτριες) θα συμπεριλαμβάνονται αυτόματα στο προπονητικό πρόγραμμα του Ε.Κ.Τ.
4. Επιπρόσθετα ο Ομοσπονδιακός Προπονητής (Ο.Π), σε συνεργασία με την Τεχνική Επιτροπή, θα έχει την εξουσία επιλογής ακόμα δώδεκα (12) συνολικά επιπλέον αθλητών/τριων (για όλες τις κατηγορίες), οι οποίοι/ες μπορεί να μην πληρούν το κριτήριο της επίσημης βαθμολογικής κατάταξης αλλά ο ίδιος πιστεύει στο ταλέντο και τις προϋποθέσεις προόδου τους. Στους δώδεκα (12) αθλητές/τριες συμπεριλαμβάνονται κι αυτοί/ες που έχουν ηλικία κάτω των δέκα (10) ετών (κυρίως 9χρονοι) που λόγω κανονισμών δεν μπορούν να λάβουν μέρος σε πρωταθλήματα κι ως εκ τούτου δεν μπορούν να έχουν βαθμολογική κατάταξη. Πλην της υποκειμενικής άποψης του Ομοσπονδιακού Προπονητή οι εν λόγω αθλητές θα πρέπει να πληρούν και τα πιο κάτω κριτήρια:
 - (α) Δέσμευση προς το άθλημα τόσο του ίδιου του αθλητή όσο και της οικογένειας του (π.χ συμμετοχή σε εγχώρια και διεθνή πρωταθλήματα κ.λ.π.).
 - (β) Δυνατότητα μελλοντικής ανάπτυξης και προόδου.
 - (γ) Επίπεδο σε συνάρτηση με την ηλικία του αθλητή.
 - (δ) Συμμετοχή, προσπάθεια, συμπεριφορά στις προπονήσεις. Λαμβάνεται σίγουρα υπόψη η τυπικότητα και πειθαρχία του κάθε αθλητή ανάλογα με το προπονητικό του πρόγραμμα.
5. Με βάση τα πιο πάνω κριτήρια επιλογής πετυχαίνονται δύο σημαντικοί στόχοι:
 - (α) Εξασφάλιση ενός σημαντικού αριθμού αθλητών/τριων στο Ε.Κ.Τ. (περίπου 70 αθλητές, εάν ληφθεί υπόψη ότι σε κάθε κατηγορία θα υπάρχουν επτά (7) αθλητές/τριες, (πλέον οι δώδεκα που μπορεί να επιλέξει ο Ο.Π.), γεγονός που θα βοηθήσει τα μέγιστα να μην ακυρώνονται προπονήσεις όταν κάποιοι αθλητές συμμετέχουν σε διάφορα πρωταθλήματα (εγχώρια ή εξωτερικού).
 - (β) Διασφάλιση της ύπαρξης αθλητών υψηλού επιπέδου όλων των ηλικιών για την όσο το δυνατό καλύτερη στελέχωση και πληρότητα των εθνικών ομάδων, γεγονός που είναι πολύ σημαντικό ιδίως κατά την περίοδο Δεκεμβρίου-Ιανουαρίου όπου και οι αθλητές αλλάζουν κατηγορίες λόγω ηλικίας.
6. Για την ομαλή και εποικοδομητική λειτουργία του Ε.Κ.Τ όλοι οι αθλητές κι όλες οι αθλήτριες που έχουν επιλεγεί είναι υπόχρεοι να παρευρίσκονται στο Ε.Κ.Τ μία (1) φορά την εβδομάδα σύμφωνα με το καθορισμένο τους πρόγραμμα από τον Ο.Π., εκτός κι εάν βέβαια ενημερώσουν τον Ο.Π. Δικαιολογημένες απουσίες (αγωνιστικές

υποχρεώσεις, τραυματισμοί κλπ), θα πρέπει να κοινοποιούνται έγκαιρα στον Ο.Π. Τυχών αδικαιολόγητες απουσίες θα καταγράφονται από τον Ο.Π και θα εξετάζονται από την Τ.Ε οι ανάλογες κυρώσεις που θα πρέπει να επιβληθούν.

Λόγω των ετήσιων υποχρεώσεων του Ε.Κ.Τ. (διεξαγωγή 2 Εθνικών Πρωταθλημάτων, 1-2 Αναπτυξιακών Πρωταθλημάτων, 1-2 Διεθνών Πρωταθλημάτων, φιλοξενία Davis & Fed Cup) όλοι οι Διεθνείς Αθλητές θα πρέπει να έχουν ως κύρια βάση προπονήσεων τους ομίλους και ακαδημίες τους για να μην επηρεάζεται σε μεγάλο βαθμό αρνητικά το πρόγραμμα προπόνησης τους.

7. Μέσα από τις προπονήσεις του Ε.Κ.Τ. ο Ο.Π. θα έχει την δυνατότητα να αξιολογεί επί τακτικής βάσης τόσο το επίπεδο όλων των αθλητών ως επίσης και την εξέλιξη τους. Επίσης θα έχει την δυνατότητα να υποβάλει εισηγήσεις σε θέματα τεχνικής και τακτικής στους προσωπικούς προπονητές των Διεθνών Αθλητών, με τους οποίους θα πρέπει, όταν τούτο κρίνεται αναγκαίο, να πραγματοποιεί συναντήσεις και κοινές προπονήσεις.
8. Κάθε Πέμπτη απόγευμα ο Ο.Π θα πραγματοποιεί επισκέψεις σε διάφορους ομίλους/ακαδημίες ως επίσης και σε αγώνες πρωταθλημάτων που λαμβάνουν χώρα στην Κύπρο.
9. Σημειώνεται ότι κανένας αθλητής δεν πρέπει να θεωρεί δεδομένη την παρουσία του στο Ε.Κ.Τ. ιδίως όταν η συμμετοχή και η συμπεριφορά του δεν είναι η αρμόζουσα.
10. Σε περιόδους πριν από την διεξαγωγή σημαντικών Διεθνών Αναμετρήσεων (βλέπε Davis & Fed Cup, European Championships, Development Championships, Winter & Summer Cups) όλοι οι επιλεγόμενοι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να ακολουθούν τα ειδικά προγράμματα προετοιμασίας που θα αποφασίζει ο Ο.Π.
11. Το νέο προπονητικό πρόγραμμα για το έτος 2019 αρχίζει επίσημα από την 1/03/2019.

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΕΩΣ ΚΥΠΡΟΥ